	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: Versión: 0 Fecha: Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 9580-2024	Nombre de la unidad operativa: HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: BLANDA RENAL	año: 2025

Para personas con diagnóstico de bajo peso, se entregara complemento nutricional para pacientes con enfermedad renal, y evitar la pérdida de masa muscular.

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**							
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (MAIZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	**BEBIDA LÁCTEA**	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFE EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	**BEBIDA LÁCTEA**	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE	**BEBIDA LÁCTEA**	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA A	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	AREPA	PAN ROLLO	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN BLANDO		AREPUELA	AREPA	**CEREAL/ TUBERCULO**	ARROZ BLANCO	AREPA		PAN BLANDO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	AREPA	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	UVAS	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	**FRUTA**	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES								**NUEVES**								**NUEVES**								**NUEVES**							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TÉ EN LECHE	**LACTEO**	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA	**LACTEO**	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMMS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA AVENA	GALLETA CRACKER SAZONADA	PAN DE MAÍZ	PAN DE MAÍZ	GALLET	**CEREAL**	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	AREPUELA	MANTECADA	**CEREAL**	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	TORTILLA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRAKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA	MANDARINA	**FRUTA**	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT	**FRUTA**	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	GRANADILLA	EN EL SORBETE	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**							
PROTEINA	POLLO GUISADO	POLLO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA EN BISTECK	PECHUGA MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	POLLO A LA NARANJA	PECHUGA MOLIDA GUISADA	POLLO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA	**PROTEINA**	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE POLLO	POLLO DORADO (COLOMBINA)	POLLO BROASTER	POLLO EN EL COCIDO	**PROTEINA**	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	POLLO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTESCA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	MEDIA TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTESCA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTESCA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE	**VERDURA O ENSALADA**	POTESCA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	MEDIA TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	SIN TUBERCULO	PAPA DORADA	SIN TUBERCULO	TAJADA DE PLATANO	SIN TUBERCULO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	SIN TUBERCULO	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	SIN TUBERCULO	PAPA EN CHUPE	SIN TUBERCULO	PURÉ DE YUCA	SIN TUBERCULO	YUCA COCIDA	**TUBERCULO O PLATANO**	SIN TUBERCULO	PAPA CRIOLLA DORADA	SIN TUBERCULO	PLATANO COCIDO	SIN TUBERCULO	PAPA AL VAPOR	SIN TUBERCULO	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	SIN TUBERCULO	PAPA SALADA	SIN TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	SIN TUBERCULO	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PALABILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	**SOPA O CREMA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANÁBANA	**BEBIDA DE FRUTA**	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
ONCES								**ONCES**								**ONCES**								**ONCES**							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TÉ EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	**LACTEO**	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENDALADA	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA	**LACTEO**	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	**CEREAL**	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO	**CEREAL**	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA DE AVENA		GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ	**CEREAL**	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA								**CENA**								**CENA**								**CENA**							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	PECHUGA GUISADA	GOULASH DE PECHUGA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA PICADA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	**PROTEINA**	POLLO GUISADO	PECHUGA EN SALSA	POLLO (COLOMBINA) DORADO	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	PIERNA DE POLLO SUDADO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	POLLO GUISADO	PECHUGA AL PIMENÓN	PECHUGA MECHADA EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	PECHUGA AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	EN LA SOPA	EN LA SOPA	MEDIA TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	PLATANO COCIDO	**CEREAL O TUBÉRCULO**	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	**CEREAL O TUBÉRCULO**	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON UCHAVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHAVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON UCHAVA	AGUA DE PANELA EN LECHE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON UCHAVA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS

Elaborado por: Luisa Camila Vargas Sánchez
Nutricionista Dietista
MND 06855

Firma: _____

Hna. Nubia Esperanza Moya
Coordinadora Unidad Operativa

Firma: _____

	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: Versión: 0 Fecha: Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 9580 de 2024	Nombre de la unidad operativa: HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: BLANDA HIPOCALÓRICA	año: 2025

	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4						
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO																												
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CHOCOLATE SIN AZÚCAR EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (MADZENA) SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CHOCOLATE SIN AZÚCAR CON LECHE	BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CHOCOLATE SIN AZÚCAR EN LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE FRUTAS SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓNDE AZÚCAR	BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE TAMAL 1/2	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ 1 UND	PAN HOJALDRADO 1 UND	PAN BLANDO 1 UND	PAN TAJADO INTEGRAL 1 UND	PAN ROLLO 1 UND	PAN BLANDO 1 UND	ARROZ BLANCO 1 UND	CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ 1 UND	ARROZ BLANCO 1 UND	AREPA 1 UND	PAN BLANDO 1 UND		MOGOLLA INTEGRAL 1 UND AREPA 1 UND	ARROZ BLANCO	AREPA		PAN BLANDO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA PAPAYA PICADA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANDARINA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES																												
LACTEO	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	LACTEO	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	LACTEO	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	LACTEO	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA
CEREAL								CEREAL							CEREAL							CEREAL						
FRUTA								FRUTA							FRUTA							FRUTA						
ALMUERZO																												
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL ASILLO	POLLO GUISADO (FIESTA)
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AZÚNGUI	PAPA CRIOLLA GUISADA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	PURE DE PAPA CRIOLLA	CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	PLATANO MADURO COCIDO	ARROZ AL PEREJIL	TORTA DE PLATANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL PEREJIL	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	PAPA AL VAPOR	ARROZ BLANCO	CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	PURE DE PAPA	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZÚNGUI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
SOPA O CREMA	SOPA DE COMIDA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCHAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AVENA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MANGO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUAYABANA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MARACUYA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	MANDARINADA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE UVA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE CIRUELA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LIMONADA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MARACUYA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LIMONADA SIN ADICIÓN DE AZÚCA
ONCES																												
LACTEO	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	LACTEO	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	LACTEO	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	LACTEO	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA	FRUTA PICADA
CEREAL								CEREAL								CEREAL									CEREAL							
FRUTA								FRUTA								FRUTA									FRUTA							
CENA																												
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, MARACHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	PLATANO COCIDO	CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZÚNGUI	CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AZÚNGUI	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL O TUBÉRCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON HOJA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA CON FRESAS SIN ADICIÓN DE AZÚCAR

Elaborado por: Luisa Camila Vargas S.nchez
Nutricionista Dietista
MND 06855

Firma: _____

Hna. Nubia Esperanza Moya
Coordinadora Unidad Operativa

Firma: _____

	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: Versión: 0 Fecha: Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 9580 de 2024	Nombre de la unidad operativa: HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: BLANDA HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA	año: 2025

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO								DESAYUNO								DESAYUNO								DESAYUNO							
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (MAZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFE EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE	BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA A	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO CON MANTEQUILLA	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO CON MANTEQUILLA	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON MANTEQUILLA	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO CON MANTEQUILLA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO CON MANTEQUILLA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON MANTEQUILLA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MANTEQUILLA	PAN BLANDO		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA CON MANTEQUILLA	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MANTEQUILLA		PAN BLANDO	MOGOLLA CON MANTEQUILLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO CON MANTEQUILLA	PAN HOJALDRADO	AREPA CON MANTEQUILLA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL CON MANTEQUILLA	PAN ROLLO	AREPA CON MANTEQUILLA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES								NUEVES								NUEVES								NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA	LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CIRUBA	LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TÉ EN LECHE	SORBETE DE CIRUBA	KUMMS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA AVENA	GALLETA CRACKER SAZONADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRAKER	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRAKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PIÑA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO								ALMUERZO								ALMUERZO								ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA Y HUEVO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL Y HUEVO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA Y HUEVO	POLLO EN SALSA BBQ Y HUEVO	CARNE DE RES EN BISTECK Y HUEVO	CARNE DE CERDO MECHADA Y HUEVO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA Y HUEVO	PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA Y HUEVO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA Y HUEVO	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO Y HUEVO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS Y HUEVO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES Y HUEVO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA Y HUEVO	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA Y HUEVO	PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA Y HUEVO	GOULASH DE CARNE DE RES Y HUEVO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS Y HUEVO	ALBONDIGAS Y HUEVO	POLLO DORADO (COLOMBINA) Y HUEVO	CARNE DE CERDO DORADA Y HUEVO	CERDO Y RES EN EL COCIDO Y HUEVO	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS Y HUEVO	POLLO DORADO (COLOMBINA) Y HUEVO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA Y HUEVO	FILETE DE PESCADO DORADO Y HUEVO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI Y HUEVO	CARNE DE CERDO AL AJILLO Y HUEVO	POLLO GUISADO (PIERNA) Y HUEVO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AZONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMIZADO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE GARBANZOS CON HUEVO DE RES CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITAS CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PALMIRILLA CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACÓN CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE FRIJOLES CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CEBADA PERLADA CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CARNITAS CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITAS CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE MENUDENCIAS CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE FIDEOS CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE LENTEJAS CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	COCIDO BOYACENSE CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AHUYAMA CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACÓN CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITAS CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA	AJIACO CON 1 CDA DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANÁBANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
ONCES								ONCES								ONCES								ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LACTEO	SORBETE DE CIRUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CIRUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SAZONA QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	PAN DE QUESO		CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETA SAZONADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA								CENA								CENA								CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	PLATANO COCIDO	CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMIZADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AZONJOLÍ	CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMIZADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AZONJOLÍ	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	TUBERCULO O PLATANO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMIZADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS ADICIÓN DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA ADICIÓN DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CANELA	BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MANCUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON ESPINACA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS

Elaborado por: Luisa Camila Vargas Sánchez
Nutricionista Dietista
MND 06855

Firma: Luisa Vargas

Hna. Nubia Esperanza Moya
Coordinadora Unidad Operativa

Firma: Hna. Nubia E Moya

	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: Versión: 0 Fecha: Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 9580 de 2024	Nombre de la unidad operativa: HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: BLANDA HIPOGLUCIDA	año: 2025

NO SE UTILIZARÁ AZÚCAR, MIEL O PANELA EN NINGUNA DE LAS PREPARACIONES, EN SU REEMPLAZO, DE SER NECESARIO SE UTILIZARA EDULCOTANTES COMO STEVIA, PARA AQUELLAS PERSONAS QUE UTILICEN INSULINA, SE ENTREGARÁ REFRIGERIO NOCTURNO PARA PACIENTE DIABÉTICO

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO								DESAYUNO								DESAYUNO								DESAYUNO							
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CHOCOLATE SIN AZÚCAR EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA SIN(SEMI) SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN AGUA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CHOCOLATE SIN AZÚCAR CON LECHE	BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CHOCOLATE SIN AZÚCAR EN LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA DE FRUTAS SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADO DE HARINA DE PLÁTANO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE SIN AZÚCAR EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE AVENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL 1/2	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ 1 UND	PAN HOJALDRADO 1 UND	PAN BLANDO 1 UND	PAN TAJADO INTEGRAL 1 UND	PAN ROLLO 1 UND	PAN BLANDO 1 UND	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ 1 UND	ARROZ BLANCO 1 UND	AREPA 1 UND	PAN BLANDO 1 UND	MOGOLLA INTEGRAL 1 UND	AREPA 1 UND		CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		PAN BLANDO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PANHOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES								NUEVES								NUEVES								NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CAFE CON LECHE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CON LA FRUTA	LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BATIDO DE GUANABANA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BATIDO DE BANANO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	KUMMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRAKER	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRAKER SABORIZADA	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN CON YOGURT	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO								ALMUERZO								ALMUERZO								ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL ASILLO	POLLO GUISADO (PERNIL)
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AZÚNZOJ	PAPA CRIOLLA GUISADA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	PURE DE PAPA CRIOLLA	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ BLANCO	PLATANO MADURO COCIDO	ARROZ AL PEREJIL	PLATANO DE PLATANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AZÚNZOJ	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	PAPA AL VAPOR	ARROZ BLANCO	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	PURE DE PAPA	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZÚNZOJ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA FICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOPPIO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MONDONGUITOS DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AVIÑAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MANGO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LIMONADA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MARACUYA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	MANDARINA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE UVA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE CURUBA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LIMONADASIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MARACUYA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LIMONADA SIN ADICIÓN DE AZÚCA
ONCES								ONCES								ONCES								ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CHOCOLATE SIN AZÚCAR EN LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	PETO DE MAÍZ SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	EN LA ENSALADA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	ARROZ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE CON QUESO CAMPESINO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	PETO DE MAÍZ SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	SORBETE DE MANGO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROZ CON LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	FLAN SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	CANDIL SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA AVENA		TORTA (NEGRA O DE BANANO)			CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA		TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA								CENA								CENA								CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, MARCHASILA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	PLATANO COCIDO	CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZÚNZOLI	CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AZÚNZOLI	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	TUBERCULO O PLATANO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AVIÑAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVIÑAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERABUENA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	TE EN LECHE SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN ADICIÓN DE AZÚCAR	AROMÁTICA CON FRESAS SIN ADICIÓN DE AZÚCAR

Elaborado por: Luisa Camila Vargas Sánchez
Nutricionista Dietista
MND 06855

Firma: Luisa Vargas

Hna. Nubia Esperanza Moya
Coordinadora Unidad Operativa

Firma: Hna. Nubia E Moya

	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA **FORMATO DERIVACIÓN DE MENU**	Código: Versión: 0 Fecha: Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 9580 de 2024	**Nombre de la unidad operativa: HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA**	**TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: NO LÁCTEOS BLANDA**	**año: 2025**

SEMANA 1

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MACENA) CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	-	SORBETE DE FRESA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE MORA CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA	TINTO	TE EN AGUA
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTESCA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y ESPARAGO	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MONDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PALABILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	TINTO	PETO DE MAIZ DULCE CON LECHE DE SOYA	TE EN AGUA	EN LA FRUTA	JUGO DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA	-
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VEREDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	PLATANO COCIDO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMÁTICA CON CANELA Y MARACUYÁ	TÉ EN AGUA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHAVA	LECHE DE SOYA CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DE SOYA	CAFÉ EN LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVO COCIDO	CALDO DE HUEVO	EMPAREDADO DE JAMÓN	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN BLANDO		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
LACTEO	AROMÁTICA DE FRUTAS	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA CON LECHE DE SOYA	-	JUGO ED FEIJOA	TE EN AGUA	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRAKER
FRUTA	FRESA PICADA CON MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS	-	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO SUDADO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTESCA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE CON LECHE DE SOYA	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO CON LECHE DE SOYA	ARROZ CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON LECHE DE SOYA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	TÉ EN AGUA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHAVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHAVA	AGUA DE PANELA

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE DE SOYA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE JAMÓN	CALDO DE HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		PAN BLANDO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	TÉ CALIENTE	JUGO DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL CON LECHE DE SOYA	EN LA FRUTA	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS	JUGO DE MANGO
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS	FRESA PICADA	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTESCA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	JUGO DE CURUBA	AGUA DE PANELA	PETO DE MAIZ DULCE CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA EN LECHE DE SOYA CON GUAYABA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA Y LECHE DE SOYA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA A LA PLANCHA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DE SOYA CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE DE SOYA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DE SOYA	LECHE DE SOYA CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	JUGO DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE CALIENTE	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MANGO	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRAKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	-	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	-	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTESCA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON LECHE DE SOYA	JUGO DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE DE SOYA	GELATINA	CANDIL CON LECHE DE SOYA	JUGO DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA Y LECHE DE SOYA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DE SOYA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHAVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS

Elaborado por: Luisa Camila Vargas Sánchez
Nutricionista Dietista
MND 06855

Firma: _____

Hna. Nubia Esperanza Moya
Coordinadora Unidad Operativa

Firma: _____